

SCUOLA PIETRAMORA

La Scuola Pietramora del Club Alpino Italiano organizza corsi di Alpinismo, Arrampicata Libera, Scialpinismo.

La partecipazione ai Corsi è aperta a tutti i Soci Cai in regola con l'iscrizione al Club.

La Scuola è composta di istruttori titolati del CAI

Direttore: Savioli Nereo, INA

INA: Istruttore Nazionale di Alpinismo

INAL: Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera INSA: Istruttore Nazionale di SciAlpinismo

IA: Istruttore di Alpinismo

IAL: Istruttore di Arrampicata Libera

ISA: Istruttore di SciAlpinismo

sez. A: Istruttore Sezionale di Alpinismo

sez. S: Istruttore Sezionale di SciAlpinismo sez. AL: Istruttore Sezionale di Arrampicata Libera

CNSAS: Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico

ORGANICO DELLA SCUOLA

Gobbi Francesco, sez. AL Amati Daniela, sez. A Amati Daniele, INSA Grilli Leopoldo, sez. S Angeli Marina, sez. S Guidi Fausto, sez. S Assirelli Alberto, sez. S Laghi Andrea, sez. A Bassi Fausto, sez. A Lega Vittorio, INSA Berti Fabrizio, sez. S Leoni Luca, INA-INSA Bianconcini Marco, sez. A Lorenzetti Andrea, sez. A Biguzzi Roberto, sez. A Mambelli Marco, sez. A Caimmi Federico, IAL Marabini Paola, sez. S-sez. A Calamelli Ivan, sez. A-CNSAS Masi Simone, sez. S Cappelli Mauro, IA Manuelli Matteo, sez. S Campidelli Mauro, sez. A Mazzolani Roberto, sez. S Casadio Marco, sez. S Mazzolini Samuele, INAL Cedroni Sergio, sez. A Mazzotti Luigi, IA Chesi Italo, ISA Modanesi Loris, IA Cicognani Sergio, sez. A Morolli Stefano, ISA Costa Ermenegildo, IA Muratori Mattia, ISA Cucci Pietro, sez. A-CNSAS Petrini Massimo, sez. S Dall'Osso Carlo, sez. S Piombi Bernabè Claudia, ISA Decarli Nicolò, sez. A-CNSAS Placuzzi Renato, sez. A-sez. AL Donati Alessandro, ISA Randi Francesco, IA Donini Davide, IA Regnoli Serghej, IAL-sez. A Frrani Mannes, sez. S Rossi Gastone, sez. AL Fabbri Alberto, sez. A Sansovini Daniele, sez. S Fantini Gianni, sez. AL Sassi PierMatteo, IA Farneti Andrea, INA Savioli Nereo, INA Filipponi Nicoletta, INA Selicato Guido, IA Forlivesi Matteo, IA Gabrielli Alberto, sez. S Silvagni Andrea, IA Gambi Luca, sez. A Succi Loris, IA Giardi Gabriele, sez. A Tiezzi Paolo, sez. A Giannatempo Marcello, IAL Tamburini Emanuel, sez. S

IΛ

una buona tecnica sciistica (sequenza di curve condotte a sci paralleli) ed una discreta forma fisica.

Mar 21 Gennaio Presentazione corso.

Il corso è rivolto a principianti ma è richiesta

Materiali introduzione utilizzo dell'ARTVA

Sab 25 e Dom 26 Gennaio Falcade Dolomiti

- **Uscita PRATICA**Pista e fuoripista con valutazione allievi Tecnica di salita e discesa - Ricerca ARTVA

Mar 4 Febbraio - Teoria:

CORSO BASE DI

SCIALPINISMO SA1

Neve, valanghe, Scelta dell'itinerario lettura del manto nevoso

Sab 8 e Dom 9 Febbraio Dolomiti / Appennino - Uscita PRATICA

Uso pelli Esercitazione ARTVA Principi di allenamento e alimentazione

Mar 18 Febbraio Teoria:

Topografia orientamento, Scelta dell'itinerario con tracciato di rotta

Sab 22 e Dom 23 Febbraio Dolomiti / Appennino - Uscita PRATICA

Scelta dell'itinerario con tracciato di rotta. Tecnica ramponi, picozza Esercitazione ARTVA

Mar 4 Marzo Teoria:

Preparazione conduzione della gita; Autosoccorso - Elementi di primo soccorso

Sab 8 e dom 9 Marzo Dolomiti bivacco
Prova di autosoccorso

Direzione del Corso:

Direttore: Claudia Piombi Barnabè claudiapiombi@hotmail.com - 333 7506168 Vicedirettore: Paola Marabini freeride4000@qmail.com - 339 7589018

Iscrizioni

Quota di iscrizione: € 250. Chiusura iscrizioni 18 gennaio 2014 Per info.: corsisciapinismo@gmail.com

CORSO FREERIDE

Corso intensivo rivolto a sciatori esperti, con guida alpina e/o maestro di sci, per praticare attività di discesa fuoripista con impianti di risalita. È richiesta una ottima tecnica di sci in pista e buon allenamento generale.

Mar 27 gennaio: Presentazione corso. Lezione Neve e valanghe.

Sab 1 e Dom 2 febbraio – PRATICA

Esercitazione di ricerca in valanga - Discesa in pista e fuoripista

Mar 4 febbraio – Lezione Materiali tecnici. Meteorologia.

Mar 11 febbraio – Lezione

Scelta, preparazione e conduzione della discesa.

Sab 15 e Domenica 16 febbraio — PRATICA Discesa in fuoripista.

Direzione del corso:

INSA Vittorio Lega corsosa2pietramora@gmail.com 3405022836

Equipaggiamento:

18 GENNAIO 2014

Materiali da discesa free-ride (tavola o sci); zaino con possibilità di trasporto degli sci; casco e maschera da sci.

GIORNATA DELLA SICUREZZA IN AMBIENTE INNEVATO

Iscrizioni:

Quota di iscrizione: € 380 + € 20 per eventuale noleggio kit valanghe. Chiusura iscrizioni: 18 gennaio 2014

— Uso del kit valanga (ARTVA, pala, sonda)

— Lettura e analisi del Bollettino Valanghe

- Movimentazione in ambiente innevato

Partecipazione gratuita per gli allievi dei corsi

Partecipazione aperta a tutti € 15

Per info.: corsisciapinismo@gmail.com

CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO SA2

Il corso è rivolto a coloro che possiedono già un adeguata base Sci alpinistica e una buona preparazione atletica ed inoltre hanno intenzione di migliorare le loro conoscenze in ambiente invernale, di sicurezza e di autonomia.

Mer 19 Febbraio

Presentazione del corso

Dom 23 Febbraio – PRATICA

Uso piccozza e ramponi

Sab 8 e Dom 9 Marzo – praticaTecnica di scialpinismo, ricerca ARTVA

Sab 22 e Dom 23 Marzo – PRATICA Neve e valanghe, autosoccorso

Sab 5 e Dom 6 Aprile – PRATICA

Preparazione della salita, tecnica di scialpinismo

Sab 12 e Dom 13 Aprile – PRATICA
Topografia, manovre di recupero da crepaccio

Direzione del corso

3397731228

Daniele Amati (daniamati@libero.it -3357343844 Stefano Morolli steffmor@virgilio.it -

Emanuel Tamburini - emtambur@tin.it Ouota iscrizione € 280.

CORSO BASE DI ARRAMPICATA SU ROCCIA AR1

Il corso è rivolto a coloro che vogliono conoscere le nozioni teoriche e pratiche necessarie alla pratica della scalata su roccia in ambiente alpino.

Mar 6 Maggio – Presentazione Corso Materiali utilizzati in Alpinismo.

Gio 8 Maggio – LEZIONEI principali nodi utilizzati in Alpinismo.

Sab 10 Maggio - Palestra di Roccia.

Arrampicata su monotiri. Discesa in corda doppia.

Mer 14 Maggio - LEZIONE

La catena di sicurezza. Costruzione delle soste.

Sab 17 e 18 Maggio - Palestra di Roccia Arrampicata su monotiri e su vie di più tiri.

Mar 20 Maggio - LEZIONE Storia dell'Alpinismo.

Sab 24 e Dom 25 Maggio - Palestra di Roccia.

Arrampicata su monotiri e vie di più tiri.

Mar 27 Maggio - LEZIONE

Preparazione della salita. Scala delle difficoltà.

Mar 3 Giugno - LEZIONE Meteorologia. Previsioni Meteo.

Sab 7 e Dom 8 Giugno - Uscita PRATICA

Mar 10 Giugno - LEZIONE Topografia e Orientamento.

Giov 12 Giugno - LEZIONE
Allerta dei Soccorsi. Primi interventi sanitari.

Sab 14 e Dom 15 Giugno — Uscita PRATICA.

Direzione del Corso:

Direttore: INA Nereo Savioli cell. 329.0906784 - alproc@alice.it Vicedirettore: IA Loris Succi - tel. 0541.777690 cell. 335.6175840 - succiloris@gmail.com

Iscrizioni:

Quota di iscrizione: € 300

CORSO DI ALPINISMO AVANZATO SU GHIACCIO, MISTO E ROCCIA A2

Rivolto ad allievi con esperienza base di alpinismo, che svolgono attività in ambiente documentata o che hanno già partecipato a corsi base.

Full immersion di una settimana nei luoghi dove è nato l'alpinismo (Chamonix Mont Blanc). Un week end sul Gran Sasso e una settimana nel massiccio del Monte Bianco!

mer 4 giugno – lezione teorica mer 11 giugno – lezione teorica mer 18 giugno – lezione teorica mer 25 giugno – lezione teorica

Sab 28 e dom 29 giugno - Uscita PRATICA

Gran Sasso: Salita su vie di più tiri su roccia; Progressione su roccia, soste su roccia, discese in corda doppia.

mer 02 luglio – lezione teorica

Da sab 5 a sab 12 luglio - Uscita PRATICA

Argentiere (Chamonix):
Salita su vie di roccia;

Salita su vie di ghiaccio; Salita su vie di misto; Progressione della cordata su ghiacciaio;

Progressione della cordata su ghiacciaio; Manovre di autosoccorso della cordata su ghiaccio;

Manovre di autosoccorso della cordata su roccia.

Direzione del corso

Direttore: Andrea Silvagni - cel. 349.0603879 e-mail: andresilv64@gmail.com Vice Direttore: Mauro Cappelli cel. 335.5828490

e-mail: cappelli@formulaservizi.it

Iscrizione

Quota di iscrizione € 550.
Comprensiva del costo degli impianti di risalita
(Aiguille du Midi, Montenvers, Brevènt, Flegère,
Grands Montets. le Tour) e dei manuali CAI di

Roccia e Neve-Ghiaccio.

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA AL1

Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per potere praticare, in ragionevole sicurezza, l'arrampicata in falesie attrezzate. E' richiesto un minimo di allenamento e di predisposizione atletica.

Gio 28 Agosto – Presentazione del corso aperta a tutti, Attrezzatura e materiali

Mer 03 Settembre – Pratica Metodo Caruso, il movimento

Dom 07 Settembre – Uscita Pratica
Arrampicata su monotiri alla ricerca del
movimento

Mer 10 Settembre - Teorico/pratica
Catena di sicurezza e arrampicata su monotiri

Sab 13 e Dom 14 Settembre – Uscita Pratica

Arrampicata su monotiri, gestione del monotiro in sicurezza, manovre di sicurezza e arrampicata

Mar 16 Settembre – Teoria

Storia dell'arrampicata, lettura di una guida

Dom 21 Settembre – Uscita Pratica

Procedimento della cordata, discesa in corda doppia. Arrampicata su monotiri

Sab 27 e Dom 28 Settembre – Uscita

Mar 23 Settembre – Teoria Allenamento e traumatologia, Geologia

PraticaArrampicata su vie di più tiri

Dom 5 Ottobre – Uscita Pratica

Arrampicare da primi

Direzione del corso

Serghey Regnoli (serghej.r@alice.it 335.330672) Renato Placuzzi (rplacuzzi@libero.it 333.4924010)

Iscrizioni

Chiusura iscrizioni 01.08.2014 Quota d'iscrizione: € 180.

www.scuolapietramora.it

ISCRIZIONI

L'iscrizione è aperta ai soci CAI maggiori di 16 anni. Per l'iscrizione occorre consegnare 2 fototessere, certificato d'idoneità sportiva non agonistica, fotocopia della tessera CAI valida per l'anno in corso, scheda di iscrizione compilata.

Le quote di Iscrizione comprendono l'uso del materiale tecnico e didattico della Scuola oltre al Manuale Cai specifico per il Corso svolto.

L'Assicurazione Infortuni è la medesima di cui beneficiano i Soci Cai durante le Attività Istituzionali. Si attiva con l'iscrizione al CAI per l'anno in corso.

Visto il numero limitato di posti disponibili, si consiglia di contattare i Referenti Sezionali per le iscrizioni quanto prima.

Le lezioni teoriche si svolgeranno di sera presso le Sedi Cai che verranno specificate dalla Direzione di ogni singolo Corso.

EQUIPAGGIAMENTO

La specifica del minimo materiale personale necessario per ogni corso verrà fornita durante la prima serata.

Per le attività verrà utilizzato il materiale della Scuola Pietramora.

Alcune attrezzature tecniche specifiche dei corsi (come artva pala sonda) potranno essere noleggiate presso le Sezioni CAI.

LE SEZIONI E I REFERENTI

CESENA - Via Cesenatico 5735 Macerone Alp: Biguzzi Roberto - biguzziroberto@virgilio.it 333 2829358 SciAlp: Gobbi Francesco - fgobbi@libero.it 338 8418848

FAENZA - Via Campidori 28 (Rione Rosso) Alp: Selicato Guido - guidoselicato@simail.it 334 3959717 SciAlp: Marabini Paola - freeride4000@gmail.com 339 7589018

IMOLA - Via Conti della Bordella n°18 Alp: Orioli Marcello - marcello.orioli@teletu.it 393 9015879 SciAlp: Dal Monte Giovanni - patampieri@libero.it 340 1427034

RAVENNA - Via Castel San Pietro 26 Alp: Farneti Andrea - farnet57@gmail.com 331 1100303 SciAlp: Lorenzetti Andrea andrea.lorenzetti@versalis.eni.com 349 7133947

RIMINI - Via de Warthema, 26 Rimini Alp: Savioli Nereo - alproc@alice.it 329 0906784 SciAlp: Morolli Stefano - steffmor@virgilio.it 339 7731228



www.mountainexperience.it

info@mountainexperience.it







Corsi di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata libera



Club Alpino Italiano

Sezioni di: Cesena - Faenza - Imola - Ravenna - Rimini