



# Corsi di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata libera

2017



via A. Palareti  
47039 Savignano sul Rubicone  
Tel. 0541 943563  
www.mountainexperience.it  
info@mountainexperience.it

## A CHI SONO RIVOLTI I CORSI

I corsi sono rivolti a tutti i Soci CAI in regola con il Tesseramento, di età non inferiore ai 16 anni (14 per il corso AL1). I minorenni dovranno presentare la domanda di Iscrizione firmata da entrambi i genitori. L'Assicurazione Infortuni resa disponibile dal CAI per tutti i Soci può essere utilmente raddoppiata nei suoi massimali al momento del tesseramento con un esborso minimo.

## COSA COMPRENDE LA QUOTA DI ISCRIZIONE AI CORSI.

La quota comprende: la partecipazione a tutte le lezioni teoriche e pratiche del Corso, il Manuale CAI relativo al Corso a cui si partecipa, l'utilizzo del materiale della Scuola e delle Sezioni del CAI. La quota non comprende i costi personali di trasporto, vitto, pernottamento, eventuali impianti di risalita ed il materiale personale richiesto dalla Direzione del Corso che sarà specificato nella prima Lezione.

## COME ISCRIVERSI

Contattare il Referente della Sezione CAI a cui si è iscritti o a cui si intende iscriversi. Dopo il colloquio scaricare dal sito della Scuola la Domanda di Iscrizione e recarsi in Sezione dal Referente medesimo concludendo l'Iscrizione. La caparra sarà restituita in caso di mancata partecipazione comunicata almeno 30 giorni prima dall'inizio del Corso.

## LE LEZIONI TEORICHE

Le lezioni si svolgeranno nella sedi delle Sezioni CAI cui fa capo la Scuola, normalmente alla sera nei giorni infrasettimanali. La partecipazione può essere aperta in numero limitato anche ad altri Soci CAI interessati non partecipanti al corso.

## COMPORTEMENTO DA TENERE DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL CORSO

Durante tutto lo svolgimento del Corso ed in particolare per le uscite pratiche, l'Allievo dovrà tenere un comportamento corretto nei confronti di tutti. Relativamente alla esecuzione delle manovre l'Allievo dovrà essere strettamente subordinato all'Istruttore a cui è affidato. Ciò per evidenti motivi di sicurezza di chi scende e della cordata. Al venir meno di ognuno di questi requisiti ad insindacabile giudizio del Direttore del Corso scatterà l'esclusione dal proseguimento del Corso.

## SE FA BRUTTO TEMPO

La Direzione del corso si riserva a giudizio insindacabile, per motivi Meteorologici o di Condizioni della Montagna, la possibilità di cambiare destinazione o annullare l'uscita pratica al fine di tutelare l'incolumità di Istruttori e Allievi. I luoghi stabiliti vanno pertanto intesi come indicativi e potranno variare.

## LE SEZIONI E I REFERENTI

<b>CESENA</b> - Via Cesenatico 5735 Macerone	Alpinismo-Arrampicata: <b>BIGUZZI ROBERTO</b> Scialpinismo: <b>GOBBI FRANCESCO</b>	biguzziroberto@virgilio.it 333 2829358 fgobbi@libero.it 338 8418848
<b>FAENZA</b> - Via Campidori 28 (Rione Rosso)	Alpinismo-Arrampicata: <b>SERGHEY REGNOLI</b> Scialpinismo: <b>MARABINI PAOLA</b>	serghej.r@alice.it 335.330672 freeride4000@gmail.com 339 7589018
<b>FORLÌ</b> - Viale dell'Appennino 375	Alpinismo e Scialp: <b>TIEZZI PAOLO</b>	paolotiezzi@libero.it 393 4569453
<b>IMOLA</b> - Via Q. Cenni, 2 - 4 Imola	Alpinismo-Arrampicata: <b>ORIOLE MARCELLO</b> Scialpinismo: <b>SIMONE MASI</b>	marcello.orioli64@gmail.com 393 9015879 masanda1973@libero.it 347 3238163
<b>RAVENNA</b> - Via Castel San Pietro 26	Alpinismo-Arrampicata: <b>FARNETI ANDREA</b> Scialpinismo: <b>LORENZETTI ANDREA</b>	farnet57@gmail.com 331 1100303 andrea.lorenzetti@versalis.eni.com 349 7133947
<b>RIMINI</b> - Via de Warthema, 26 Rimini	Alpinismo-Arrampicata: <b>SAVIOLI NEREO</b> Scialpinismo: <b>MOROLLI STEFANO</b>	alproc@alice.it 329 0906784 steffmor@virgilio.it 339 7731228

### SA1 - CORSO BASE DI SCIALPINISMO PER SCI E SNOWBOARD

Il corso è rivolto a chi, stanco delle piste affollate, è amante della montagna e degli spazi aperti. Scopo è imparare ad affrontare la montagna in condizioni invernali. Si richiede: buona preparazione fisica, capacità di discesa in sicurezza dalle piste rosse (tale idoneità verrà valutata durante la prima uscita pratica).

**14 gennaio - Lezione teorica**  
Presentazione corso. Materiali. Artva e prove

**18 gennaio - Lezione teorica**  
Lezione di nivologia

**21/22 gennaio - Uscita pratica**  
Valutazione capacità scistiche in pista. Prova pratica salita con le pelli. Ricerca artva

**21 gennaio - Lezione teorica serale**  
Bollettino valanghe

**01 febbraio - Lezione teorica**  
Preparazione della gita - Ripasso nivologia

**4/5 febbraio - Uscita nelle Prealpi: Lagorai o Alpagò**  
Salita con le pelli. Scelta dell'itinerario e lettura del manto nevoso

**15 febbraio - Lezione teorica**  
Cartografia e orientamento

**18/19 febbraio - Uscita in Dolomiti: Val Zoldana**  
Scelta dell'itinerario e tracciato di rotta

**4/5 marzo - Uscita pratica Brenta/Sempione, in rifugio o bivacco**  
Tecnica di salita, orientamento

**7 marzo - Cena di fine corso**  
Consegna attestati

Direttore: ISA Marabini Paola - 3397589018  
freeride4000@gmail.com  
Iscrizioni: ISA Claudia Piombi - 3337506168  
claudiapiombi@hotmail.com  
Quota iscrizione 250€ comprensivi noleggio del materiale di autosoccorso e manuale  
Chiusura iscrizioni 12 gennaio 2017  
Numero massimo 18 allievi

### SA2 - CORSO AVANZATO SCIALPINISMO PER SCI E SNOWBOARD

Sei rimasto incantato dallo scialpinismo? Il corso SA2 ti accompagnerà alla scoperta di itinerari più impegnativi fra ghiacciai, canali e pareti delle Alpi. Per la partecipazione si richiede: buona preparazione fisica, pratica scialpinistica di base (corso SA1), buona tecnica di discesa in pista e fuoripista (tale idoneità verrà valutata durante la prima uscita pratica).

**Sab 18 Febbraio Presentazione corso**  
Lezione materiali. Conduzione della gita

**Mar 21 Febbraio Lezione teorica**  
Tecnica individuale su ghiaccio

**Sab/Dom 25/26 Febbraio Uscita pratica in Appennino**

Valutazione capacità scistiche. Progressione con piccozza e ramponi. Ricerca Artva

**Mar 28 Febbraio Lezione teorica**  
Progressione in cordata. Nodi e manovre

**Sab/Dom 11/12 Marzo Uscita in Dolomiti**  
Uso di piccozza e ramponi. Prove ARTVA

**Mar 21 Marzo Lezione teorica**  
Cartografia e orientamento

**Sab/Dom 25/26 Marzo Uscita pratica Valle d'Aosta**

Progressione su ghiacciaio in cordata. Autosoccorso (recupero da crepaccio)

**Mar 4 Aprile Lezione teorica**  
Soccorso. Alimentazione, preparazione fisica

**Sab/Dom 8/9 Aprile Uscita Val Senales**

**Sab 22 Aprile Uscita pratica a Rio Cozzi**  
Consegna dei diplomi di fine corso.

Direttore: INSA Vittorio Lega - vittoriolega@libero.it  
Iscrizioni: ISA Leopoldo Grilli - 348 9334907  
leopoldogrilli@gmail.com  
Quota iscrizione 250 € comprensivi noleggio del materiale di autosoccorso  
Chiusura iscrizioni 31 gennaio 2017  
Numero massimo allievi: 12

### A1 - CORSO BASE DI ALPINISMO - PRIMO LIVELLO

Corso aperto ai principianti che vogliono avvicinarsi all'Alpinismo su roccia e ghiaccio

**Gio 27 aprile Presentazione**  
lezione teorica materiali

**Mer 3 maggio Lezione teorico-pratica**  
catena di assicurazione, nodi, fare assicurazione, arrampicata con corda dall'alto

**Sab/Dom 6/7 maggio Uscita pratica in falesia**

Esecuzione tecniche imparate, Corda doppia

**Mer 24 maggio Lezione teorico-pratica**  
Nodi, tecnica di assicurazione, progressione in conserva

**Ven/Sab/Dom 26/27/28 maggio Uscita pratica Arco**

26/27/28 maggio Nodi, assicurazione e progressione in cordata. Alla sera lezioni teoriche: preparazione della salita, organizzazione CAI, conoscenza della montagna

**Mer 7 giugno Lezione teorica**  
Soccorso, alimentazione e preparazione fisica

**Mer 14 giugno Lezione teorica**  
Cartografia e orientamento

**Sab 24 giugno Lezione teorico-pratica**  
Nivologia, bollettini e artva (teorico-pratica). Nodi e progressione su ghiacciaio

**Sab/Dom 1/2 luglio Uscita pratica Marmolada**

Progressione su ghiacciaio con e senza ramponi, prova pratica artva, ancoraggi su neve e ghiaccio, salita su ghiacciaio

**Mar 4 luglio - Cena di fine corso**  
Consegna attestati

Direzione del corso: ISA Marabini Paola  
339 7589018  
freeride4000@gmail.com  
IAL Placuzzi Renato  
331 9101978 / 333 4924010  
scuolapietramora@gmail.com  
Quota iscrizione 250 €  
Numero massimo allievi: 12

### AR1 - CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA - PRIMO LIVELLO

È un corso specialistico di Alpinismo su Roccia praticato in montagna dove è necessaria confidenza con l'ambiente alpino e un'adeguata preparazione fisica. Si prevede l'insegnamento delle nozioni per poter affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate in ambiente.

**Mar 2 Maggio - Teoria**  
Presentazione del corso - Attrezzatura

**Gio 4 Maggio - Teoria**  
Nodi - Materiali ed equipaggiamento

**Mer 10 Maggio - Teoria**  
Catena di assicurazione

**Dom 14 Maggio - Pratica** Palestra Indoor  
Arrampicata - Progressione della cordata

**Mer 17 Maggio - Teoria** - Ancoraggi e soste.

**Sab 20 / Dom 21 Maggio - Pratica** - Arrampicata. Assicurazione al primo di cordata. Allestimento della sosta - Discesa in corda doppia - Risalita della corda

**Mer 24 Maggio - Teoria** - Preparazione della salita. Interpretazione relazioni. Valutazione difficoltà. Cartografia e orientamento. Pericoli oggettivi e soggettivi

**Mer 31 Maggio - Teoria** - Meteorologia

**Mer 7 Giugno - Teoria** - Geologia - Soccorso

**Sab 10 / Dom 11 Giugno - Pratica**  
Salite in cordata in ambiente alpino

**Mer 13 Giugno - Teoria** Storia dell'alpinismo

**Sab 17 / Dom 18 Giugno - Pratica**  
Salite in cordata in ambiente alpino

**Mer 21 Giugno - Cena di fine corso**  
Consegna attestati

Direttore: I.A. Matteo Forlivesi 335 5383766  
mattforlivesi@gmail.com  
Vicedir.: I.A. Andrea Silvagni 349 0603879  
andresilv64@gmail.com  
Quota iscrizione: € 300,00  
Numero massimo allievi: 18

### AG1 - CORSO DI ALPINISMO ALTA QUOTA NEVE E GHIACCIO - PRIMO LIVELLO

Il Corso si propone l'insegnamento delle nozioni per svolgere in ragionevole sicurezza, progressioni su pendii di neve/ghiaccio, tratti di misto e roccette, attraversamento di ghiacciai. Sono previste uscite in alta quota (anche oltre i 4000 mt) per cui è richiesto un buono stato di salute e un'adeguata preparazione fisica.

**Mar 13 Giugno - Lezione teorica**  
Presentazione del corso, equipaggiamento

**Sab 17 Giugno - Lezione teorico-pratica**  
Nodi, autosoccorso della cordata

**Mar 20 Giugno - Lezione teorica**  
Catena di sicurezza - Progressione su ghiacciaio - Conserva media-corta

**Sab 24 Giugno - Lezione teorico-pratica**  
Nodi, autosoccorso della cordata

**Mart 27 Giugno - Lezione teorica**  
L'ambiente glaciale in alta quota, evoluzione.

**Mart 4 Luglio - Lezione teorica**  
Test di verifica, discussione e correzione quiz

**Ven-Sab-Dom 7/8/9 Luglio - Monte Rosa**

Progressione su pendii neve-ghiaccio  
Progressione della cordata su ghiacciaio, conserva media e corta - Manovre di autosoccorso della cordata e predisposizione delle soste - Salite su cime superiori a 4.000 mt di quota.

**Ven-Sab-Dom 21/22/23 Luglio M. Bianco**

Salite su terreno misto, roccette, creste. La sera, in rifugio, lezione teorica "il meteo"

**Martedì 25 Luglio - Cena di fine corso**  
Consegna attestati

Direttore: INA Mauro Cappelli - 335 5828490  
maurocappelli@formulaservizi.it  
Vicedir.: IS Gabriele Sintoni - 338 3950878  
gabriele@sintoni.com  
Quota di iscrizione € 450,00  
Chiusura iscrizioni 15 maggio.  
Numero massimo allievi: 12

### AL1 - CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA SU ROCCIA - PRIMO LIVELLO

Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni e delle tecniche per praticare l'Arrampicata in Falesie di Roccia attrezzate e su itinerari di più tiri di corda. È un corso base ma, data l'attività praticata, è richiesto un buono stato di forma fisica e di predisposizione atletica.

**Mer 13 Settembre - Lezione teorica**  
Presentazione corso. Attrezzatura e nodi

**Mer 20 Settembre - Lez. teorico/pratica**  
Palestra indoor - Metodo Caruso

**Dom 24 Settembre - Uscita pratica**  
Tanaccia (RSM) - Tecnica Caruso.

**Mer 27 Settembre - Lezione teorica**  
Catena di sicurezza. Sosta.

**Dom 1 Ottobre - Lezione pratica**  
Castelletta (AN) Utilizzo dei freni.

Assicurazione. - Corda doppia.

**Mer 4 Ottobre - Lezione teorica**  
Storia dell'arrampicata.

**Sab 7 Ottobre - Lezione pratica**  
Soste e frazionamento. Arrampicata.

**Dom 8 Ottobre - Lezione pratica**  
Balze (FC) Prove di volo e trattenuta di una caduta. Arrampicata su monitiri.

**Mer 11 Ottobre - Lezione teorica**  
Allenamento e traumatologia. Geologia.

**Sab 14 Ottobre Lezione pratica**  
Progressione della cordata su vie di più tiri.

Manovra di ritirata su monitiri.

**Dom 15 Ottobre - Lezione pratica**  
Progressione della cordata su vie di più tiri.

**Gio 19 Ottobre - Cena di fine corso**  
Consegna attestati

Direttore: INAL Mazzolini Samuele  
348 9363193

Vicedir: IAL Ginnatempo Marcello  
349 2117238

Quota d'iscrizione di € 190,00  
Chiusura iscrizioni 31 agosto 2017  
Numero massimo allievi: 24.